

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида № 45»
 О.А.Турагина

М Е Н Ю
 на «3» июля 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЯСЛИ | САД |
|-------------------|------|-----|
|-------------------|------|-----|

Завтрак

| | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| 1. Запеканка творожная со сметаной | 180/38 | 180/38 |
| 2. Кофейный напиток на молоке | 160 | 180 |
| 3. Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 30/10 | 30/10 |
| 10:00 бананы/сок | 170 | 119 |

Обед

| | | |
|---|-----|-----|
| 1 Лапша куриная | 180 | 200 |
| 2 Картофель тушеный с курой/огурец сол. | 160 | 180 |
| 3 Компот из лимонов | 160 | 180 |
| 4 Хлеб ржано-пшеничный | 62 | 62 |


Полдник

| | | |
|--------------------------------|-------|-------|
| 1. Хлеб пшеничный с повидлом | 30/19 | 30/19 |
| 2. Йогурт питьевой чай сладкий | 200 | 200 |

Ужин

| | | |
|----------------------------|-----|-----|
| 1. Каша пшеничная с маслом | 160 | 180 |
| 2. Чай сладкий | 160 | 160 |
| 3. Хлеб пшеничный | 35 | 35 |

Ответственный


 подпись

А.С.Нажимова

расшифровка подписи