

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «03» декабря 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	140/23	140/23	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Яблоки	100	120	

Обед

1	Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Гуляш из печени/ Картофельное пюре	90/160	90/180	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	44	

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	70	70	
2.	Йогурт питьевой	173	173	

Ужин

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	31	31	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи