

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «4» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	150/20	150/20	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Апельсины	125	125	

Обед

1	Лапша на курином бульоне	180	200	
2	Жаркое с курой/Огурцы свежие порционно	150/60	150/60	
3	Компот из лимонов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	47	47	

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	65	65	
2.	Йогурт питьевой	178	178	

Ужин

1.	Каша пшенная молочная	160	180	
2.	Кисель	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	47	47	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи