

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «5» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 45.29/51.71/ 218.25
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша рисовая молочная	160	180	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Мандарины	122	122	

Обед

1	Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Рыба под омлетом/Помидоры свежие порционно	160/60	160/60	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	46	46	

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с сыром	40/20	40/20	
2.	Чай с лимоном сладкий	160	180	

Ужин

1.	Гороховое пюре	160	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	33	33	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи