

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»  
О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «05» ноября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД
-------------------	------	-----

**Завтрак**

1. Каша манная на сухом молоке	160	180
2. Кофейный напиток на молоке	160	180
3. Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8

**Обед**

1 Лапша на мясо-костном бульоне	180	200
2 Плов с мясом/икра кабачковая	140/45	150/45
3 Компот из сухофруктов	160	180
4 Хлеб ржано-пшеничный	50	50

**Полдник**

1. Хлеб пшеничный с повидлом	30/10	30/14
2. Чай сладкий	160	180

**Ужин**

1. Гороховое пюре	150	160
2. Чай сладкий	160	180
3. Хлеб пшеничный	15	15

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи