

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «б» марта 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 57.66/37.32/223. 57
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша «Дружба» молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Бананы	107	107	

Обед

1	Свекольник на мясо-костном бульоне	180	200	
2	Рыба под омлетом	140	140	
3	Компот сладкий	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	34	34	

Полдник

1.	Печенье	30	30	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Гороховое пюре	150	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	27	27	

Ответственный _____

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи