



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «б» апреля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 41.89/43.62/203.3
-------------------	------	-----	----------------------------

Завтрак

1.	Каша манная на сухом молоке	160	180	
2.	Кофейный напиток черный	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	

Обед

1	Лапша с курином	180	200	
2	Греча отварная/Гуляш из курицы	150/60	150/60	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	43	43	

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	30/20	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Картофельное пюре/Икра кабачковая	150/42	160/42	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	31	31	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи