

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»  
О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «08» августа 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЯСЛИ | САД |
|-------------------|------|-----|
|-------------------|------|-----|

*Завтрак*

|                                      |       |       |
|--------------------------------------|-------|-------|
| 1. Каша дружба молочная              | 160   | 180   |
| 2. Какао на молоке                   | 160   | 180   |
| 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40/10 | 40/10 |
| 10:00 Банан/сок                      | 145   | 145   |

*Обед*

|  |        |        |
|--|--------|--------|
| 1. Суп картофельный с фасолью на м/к бульоне | 180    | 200    |
| 2. Рыба под омлетом, помидор порционно       | 180/50 | 180/50 |
| 3. Компот из яблок и изюма                   | 160    | 180    |
| 4. Хлеб ржано-пшеничный                      | 45     | 45     |

*Полдник*

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| 1. Кексы         | 47  | 47  |
| 2. Чай с лимоном | 160 | 180 |

*Ужин*

|                                     |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|
| 1. Овощи тушеные с маслом сливочным | 160 | 180 |
| 2. Чай сладкий                      | 160 | 180 |
| 3. Хлеб пшеничный                   | 30  | 30  |

Ответственный

*А.С.Нажимова*  
подпись

А.С.Нажимова

расшифровка подписи