

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»



О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «9» марта 2026 г. -

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЯСЛИ | САД | Б/Ж/У<br>45.29/51.71/<br>218.25 |
|-------------------|------|-----|---------------------------------|
|-------------------|------|-----|---------------------------------|

*Завтрак*

|    |                                    |      |      |  |
|----|------------------------------------|------|------|--|
| 1. | Омлет на молоке                    | 140  | 140  |  |
| 2. | Какао на молоке                    | 160  | 180  |  |
| 3. | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 30/8 | 30/8 |  |
|    |                                    |      |      |  |
|    |                                    |      |      |  |

*Обед*

|   |   |     |     |  |
|---|---|-----|-----|--|
| 1 | Рассольник на курином бульоне со сметаной | 180 | 200 |  |
| 2 | Овощи тушеные с курой                     | 160 | 160 |  |
| 3 | Компот из сухофруктов                     | 160 | 180 |  |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный                      | 43  | 43  |  |
|   |   |     |     |  |

*Полдник*

|    |                        |       |       |  |
|----|------------------------|-------|-------|--|
| 1. | Хлеб пшеничный с сыром | 30/14 | 30/14 |  |
| 2. | Чай сладкий            | 160   | 180   |  |
|    |                        |       |       |  |

*Ужин*

|    |                         |     |     |  |
|----|-------------------------|-----|-----|--|
| 1. | Каша гречневая молочная | 160 | 180 |  |
| 2. | Чай сладкий             | 160 | 180 |  |
| 3. | Хлеб пшеничный          | 31  | 31  |  |
|    |                         |     |     |  |

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи