

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «10» марта 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 58.3/61.03/220.1 5
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Каша манная на сухом молоке	160	180	
2.	Кофейный напиток черный	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Сок	127	127	

Обед

1	Лапша на курином бульоне	180	200	
2	Греча отварная/Подлива из кури	150/60	160/60	
3	Компот сладкий	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	41	41	
5				

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/20	30/20	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Картофельное пюре/Икра кабачковая	160/39	180/39	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	25	25	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи