

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «10» декабря 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	150/20	150/20	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Бананы	120	123	

Обед

1	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Жаркое с мясом	160	180	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	46	46	

Полдник

1.	Гребешок	60	60	
2.	Йогурт питьевой	180	185	

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	39	39	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи