

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «11» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

*Завтрак*

1.	Творожная запеканка со сметаной	160/21	160/21	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Мандарины	130	130	

*Обед*

1	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Рожки отварные/ Гуляш из курицы	120/80	140/80	
3	Компот из лимонов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	49	49	

*Полдник*

1.	Плюшка сладкая	60	60	
2.	Йогурт питьевой	187	187	

*Ужин*

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	30	30	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи