

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «11» марта 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	160/18	160/18	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Сок	129	129	

Обед

1	Суп гороховый на курином бульоне	180	200	
2	Капуста тушеная с курой	150	160	
3	Компот из лимонов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	42	42	

Полдник

1.	Плюшка сладкая	60	60	
2.	Йогурт питьевой	166	166	

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	28	28	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи