

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «11» ноября 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ЯСЛИ | САД |
|-------------------|------|-----|
|-------------------|------|-----|

Завтрак

| | | | |
|----|------------------------------------|------|------|
| 1. | Каша пшенная молочная | 160 | 180 |
| 2. | Кофейный напиток на молоке | 160 | 180 |
| 3. | Хлеб пшеничный со сливочным маслом | 40/8 | 50/8 |
| | 10:00 Яблоки | 90 | 97 |

Обед

| | | | |
|---|--|-----|-----|
| 1 | Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной | 180 | 200 |
| 2 | Жаркое с курой | 180 | 200 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 160 | 180 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 44 |

Полдник

| | | | |
|----|------------------|-----|-----|
| 1. | Булочка домашняя | 60 | 60 |
| 2. | Чай сладкий | 160 | 180 |

Ужин

| | | | |
|----|--------------------------------|--------|--------|
| 1. | Рожки отварные/Икра кабачковая | 120/40 | 140/48 |
| 2. | Чай сладкий | 160 | 180 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 35 | 40 |

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи