

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад**  
**общеразвивающего вида № 45»**

**О.А.Турагина**

**М Е Н Ю**  
**на «12» февраля 2026 г.**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 45.29/51.71/ 218.25
-------------------	------	-----	---------------------------------

*Завтрак*

1.	Каша рисовая молочная	160	180	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Мандарины	127	127	

*Обед*

1	Суп крестьянский на курином бульоне	180	200	
2	Рыбное соте/Помидоры свежие порционно	160/60	160/60	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	48	48	

*Полдник*

1.	Хлеб пшеничный с сыром	40/21	40/21	
2.	Чай с лимоном сладкий	160	180	

*Ужин*

1.	Вермишель в молоке	160	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	19	19	

**Ответственный**

**Морозова М.А.**

\_\_\_\_\_

*подпись*

\_\_\_\_\_

*расшифровка подписи*