

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «13» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 57.66/37.32/223. 57
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша «Дружба» молочная	160	180	
2.	Чай с лимоном	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Яблоки	127	127	

Обед

1	Свекольник на курином бульоне	180	200	
2	Жаркое с курой/Огурцы свежие порционно	180/60	200/60	
3	Компот сладкий	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	41	41	

Полдник

1.	Кексы	53	53	
2.	Чай с лимоном сладкий	160	180	

Ужин

1.	Капуста тушеная	130	150	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	29	29	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи