

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «13» апреля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 41.89/43.62/203.3
-------------------	------	-----	----------------------------

**Завтрак**

1.	Каша манная на сухом молоке	160	180	
2.	Кофейный напиток черный	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Сок	125	125	

**Обед**

1	Куриный бульон с гречками	180	200	
2	Рожки отварные/Гуляш из курицы	140/60	140/60	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	

**Полдник**

1.	Хлеб пшеничный с повидлом	30/21	30/21	
2.	Чай сладкий	160	180	

**Ужин**

1.	Гороховое пюре	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	12	12	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи