

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»



О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «14» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У
			56.5/52.51/222.08

*Завтрак*

1.	Творожная запеканка со сметаной	140/20	140/20	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Бананы	109	109	

*Обед*

1	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Капуста тушеная с курой	150	160	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	41	41	

*Полдник*

1.	Гребешок	60	60	
2.	Йогурт питьевой	163	163	

*Ужин*

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	47	47	

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи