



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»
О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «14» октября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД
-------------------	------	-----

Завтрак

1. Омлет на молоке	140	140
2. Какао на молоке	160	180
3. Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	40/8
10:00 Яблоко	100	107

Обед

1 Суп гороховый на курином бульоне	180	200
2 Овощи тушеные с курой	160	180
3 Компот из сухофруктов	160	180
4 Хлеб ржано-пшеничный	50	56

Полдник

1. Плюшка сладкая	60	60
2. Чай сладкий	160	180

Ужин

1. Каша пшеничная молочная	160	180
2. Чай сладкий	160	180
3. Хлеб пшеничный	21	25

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи