

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»



О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «15» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 58.3/61.03/220.1 5
-------------------	------	-----	--------------------------------

*Завтрак*

1.	Омлет на молоке/Кукуруза консервированная	140/40	140/40	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50/8	50/8	
	10:00 Бананы	113	113	

*Обед*

1	Щи с индейкой со сметаной	180	200	
2	Жаркое с индейкой	160	180	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	42	42	

*Полдник*

1.	Плюшка сладкая	60	60	
2.	Чай сладкий	160	180	

*Ужин*

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	39	39	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи