

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «15» апреля 2026 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

**Завтрак**

1.	Творожная запеканка со сметаной	160/19	160/19	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Яблоки	115	115	

**Обед**

1	Суп крестьянский на мясо-костном бульоне	180	200	
2	Картофельное пюре/Гуляш из печени	160/80	180/80	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	43	43	

**Полдник**

1.	Булочка домашняя	60	60	
2.	Ряженка	173	173	

**Ужин**

1.	Каша геркулесовая	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	32	32	

Морозова М.А.

Ответственный