

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»
О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «15» октября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД
-------------------	------	-----

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	140/20	140/22
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	40/8
	10:00 Яблоки	100	107

Обед

1	Свекольник со сметаной	180	200
2	Гуляш из печени/Рожки отварные	90/100	100/120
3	Компот из сухофруктов	160	180
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	56

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	60	70
2.	Йогурт питьевой	180	193

Ужин

1.	Овощи тушеные с маслом сливочным	160	160
2.	Чай сладкий	160	180
3.	Хлеб пшеничный	25	30

Ответственный _____

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи