

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад
 общеразвивающего вида № 45»
 О.А.Турагина

М Е Н Ю
 на «16» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 57.66/37.32/223. 57
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша «Дружба» молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Мандарины	109	109	

Обед

1	Борщ на мясо-костном бульоне	180	200	
2	Рыба под омлетом/Помидоры свежие порционно	160/55	160/55	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	35	35	

Полдник

1.	Вафли	30	40	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Картофельное пюре/Огурцы соленые порционно	160/50	160/50	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	27	27	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи