

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «16» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У
-------------------	------	-----	-------

Завтрак

1.	Рожки отварные с маслом сливочным/0,5 яйцо отварное	140/0,5	140/0,5	
2.	Кофейный напиток	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Сок	134	134	
				10.23/15.24/ 57.64

Обед

1	Куриный бульон с гренками	180	200	
2	Гуляш из курицы/Греча отварная	50/150	60/160	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	43	43	
				560/33.44/23.6

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с повидлом	30/23	30/23	
2.	Чай сладкий	160	180	
				240/9.89/8.03

Ужин

1.	Картофельное пюре/Икра кабачковая	160/42	180/42	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	36	36	
				41.89/43.62/203.3

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи