

**УТВЕРЖДЕНО**  
**Заведующий**  
**МБДОУ «Детский сад**  
**общеразвивающего вида № 45»**

**О.А.Турагина**

**М Е Н Ю**  
**на «17» марта 2026 г.**



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 45.29/51.71/ 218.25
-------------------	------	-----	---------------------------------

*Завтрак*

1.	Каша пшенная молочная	160	180	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Яблоки	105	105	

*Обед*

1	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Жаркое с курой	160	160	
3	Компот сладкий	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	39	39	

*Полдник*

1.	Булочка домашняя	60	60	
2.	Чай с лимоном сладкий	160	180	

*Ужин*

1.	Капуста тушеная	150	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	26	26	

Морозова М.А.

Ответственный