

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «17» декабря 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной		140/18	
2.	Кофейный напиток на молоке		180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом		30/8	

Обед

1	Борщ со сметаной		200	
2	Подлива из печени/ Картофельное пюре/Огурец соленый		100/180/27	
3	Компот из сухофруктов		180	
4	Хлеб ржано-пшеничный		36	

Полдник

1.	Плюшка сладкая		60	
2.	Йогурт питьевой		166	

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная		180	
2.	Кисель		180	
3.	Хлеб пшеничный		41	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи