

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «18» февраля 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	160/20	160/20	
2.	Кофейный напиток	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Апельсины	122	122	

Обед

1	Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Картофельное пюре/ Гуляш из печени	160/70	180/80	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	46	46	

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	70	70	
2.	Йогурт питьевой	180	184	

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	24	24	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи