

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина



М Е Н Ю
на «18» марта 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	160/18	160/18	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Яблоки	111	111	

Обед

1	Борщ на мясо-костном бульоне	180	200	
2	Картофельное пюре/Свежий огурец	180/50	180/50	
3	Подлива из печени	80	80	
4	Компот из сладкий	160	180	
	Хлеб ржано-пшеничный	42	42	

Полдник

1.	Гребешки	60	60	
2.	Йогурт питьевой	166	166	

Ужин

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Кисель	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	28	28	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи