

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «18» декабря 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 58.3/61.03/220.1 5
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Омлет на молоке	140	140	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Бананы	122	122	

Обед

1	Рассольник на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Жаркое с курой/Сельдь порционно	160/50	180/50	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	46	46	

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой	30/31	30/31	
2.	Чай сладкий с лимоном	160	180	

Ужин

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	28	28	

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи