

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «19» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У
-------------------	------	-----	-------

Завтрак

1.	Рожки отварные с маслом сливочным./0,5 яйцо отварное	140/0,5	140/0,5	
2.	Кофейный напиток	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Сок	125	125	
				10.23/15.24/ 57.64

Обед

1	Куриный бульон с гренками	180	200	
2	Гуляш из кури/Греча отварная	60/150	60/160	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	
				560/33.44/23.6

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	30/20	
2.	Чай сладкий с лимоном	160	180	
				240/9.89/8.03

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	35	35	
				41.89/43.62/203.3

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи