

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «19» февраля 2026 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 58.3/61.03/220.1 5
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Омлет на молоке	140	140	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	40/8	
	10:00 Бананы	120	122	

Обед

1	Рассольник со сметаной	180	200	
2	Жаркое с индейкой/Помидоры свежие порционно	160/61	180/61	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	46	46	

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с сыром	30/20	40/20	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Каша гречневая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	18	18	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи