

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»



О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «19» ноября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметанным соусом	180/30	180/40	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Яблоки	150	157	

Обед

1	Рассольник на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Овощное рагу с курой	160	180	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	

Полдник

1.	Печенье	30	40 ^г	
2.	Йогурт питьевой	200	200	

Ужин

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Кисель	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	45	47	

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи