

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «20» октября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД
-------------------	------	-----

**Завтрак**

1. Каша манная на сухом молоке	160	180
2. Кофейный напиток черный сладкий	160	180
3. Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	40/8
10:00 Сок	110	115

**Обед**

1 Лапша на курином бульоне	160	180
2 Гуляш из кури/рис отварной	90/60	120/70
3 Компот из сухофруктов	160	180
4 Хлеб ржано-пшеничный	50	50

**Полдник**

1. Хлеб пшеничный с повидлом	30/20	40/23
2. Чай сладкий	160	180

**Ужин**

1. Картофельное пюре/Икра кабачковая	160/40	180/45
2. Чай сладкий	160	180
3. Хлеб пшеничный	17	17

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи