

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «22» декабря 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У
-------------------	------	-----	-------

Завтрак

1.	Каша манная на сухом молоке/0,5 яйцо отварное	160/0,5	180/0,5	
2.	Кофейный напиток	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
				10.23/15.24/ 57.64

Обед

1	Суп- лапша на курином бульоне	180	200	
2	Гуляш из курицы/Греча отварная	70/160	70/160	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	42	42	
				560/33.44/23.6

Полдник

1.	Хлеб пшеничный с повидлом	30/22	30/22	
2.	Чай сладкий с лимоном	160	180	
				240/9.89/8.03

Ужин

1.	Гороховое пюре	160	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	20	20	
				41.89/43.62/203.3

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи