

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «23» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 57.66/37.32/223. 57
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Омлет на молоке	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Бананы	103	103	

Обед

1	Суп крестьянский на курином бульоне	180	200	
2	Жаркое с курой/Огурцы свежие порционно	160/57	160/57	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	33	33	

Полдник

1.	Печенье	48	48	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Винегрет	150	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	25	25	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи