

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «24» марта 2026 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 45.29/51.71/ 218.25
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша пшенная молочная	160	180	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Яблоки	125	125	

Обед

1	Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Соте из печени	150	150	
3	Компот сладкий	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	47	47	

Полдник

1.	Плюшка сладкая	60	60	
2.	Чай сладкий	160	180	

Ужин

1.	Овощи тушеные	160	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	26	26	