

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю  
на «25» марта 2026 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

*Завтрак*

1.	Творожная запеканка/Кисель	150/60	150/60	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8	
	10:00 Яблоки	115	115	

*Обед*

1	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Греча отварная/Гуляш из курицы	120/90	150/90	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	43	43	

*Полдник*

1.	Ватрушка с творогом	65	65	
2.	Йогурт питьевой	192	192	

*Ужин*

1.	Капуста тушеная	150	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	32	32	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи