

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «26» ноября 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
-------------------	------	-----	--------------------------------

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметанным соусом	160/30	160/31	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Яблоки	130	141	

Обед

1	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180	200	
2	Жаркое с курой	180	200	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	53	

Полдник

1.	Булочка домашняя	60	60	
2.	Йогурт питьевой	180	191	

Ужин

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	35	37	

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи