

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «27» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 45.29/51.71/ 218.25
-------------------	------	-----	---------------------------------

Завтрак

1.	Каша пшеничная молочная	160	180	
2.	Какао на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40/8	40/8	
	10:00 Апельсин	115	115	

Обед

1	Суп гороховый на курином бульоне	180	200	
2	Гуляш из курицы/ Рожки отварные	80/140	80/140	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	43	43	

Полдник

1.	Булочка домашняя	60	60	
2.	Чай с лимоном сладкий	160	180	

Ужин

1.	Овощи тушеные	160	160	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	37	37	

Ответственный

Морозова М.А.

подпись

расшифровка подписи