

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»



О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «28» января 2026 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД		ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У 56.5/52.51/222.0 8
<i>Завтрак</i>				
1.	Творожная запеканка со сметаной	146/23	160/23	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	50/8	50/8	
	10:00 Апельсины	133	133	
<i>Обед</i>				
1	Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180	200	
2	Мясное соте	160	160	
3	Компот из лимонов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	
<i>Полдник</i>				
1.	Плюшка сладкая	60	60	
2.	Йогурт питьевой	192	192	
<i>Ужин</i>				
1.	Каша геркулесовая молочная	160	180	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	36	36	

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи