

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 45»
О.А.Турагина

М Е Н Ю
на «29» октября 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД
-------------------	------	-----

Завтрак

1.	Творожная запеканка со сметаной	140/20	140/21
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	30/8	30/8
	10:00 Яблоки	100	105

Обед

1	Борщ вегетарианский со сметаной	180	200
2	Гуляш из печени/Греча отварная	80/140	85/160
3	Компот из сухофруктов	160	180
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	53

Полдник

1.	Ватрушка с творогом	70	70
2.	Йогурт питьевой	180	190

Ужин

1.	Каша геркулесовая молочная	160	160
2.	Чай сладкий	160	180
3.	Хлеб пшеничный	25	29

Ответственный

подпись

Морозова М.А.

расшифровка подписи