

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 45»

О.А.Турагина

**М Е Н Ю**  
на «29» декабря 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЯСЛИ	САД	Б/Ж/У
-------------------	------	-----	-------

*Завтрак*

1.	Каша манная молочная	160	180	
2.	Кофейный напиток на молоке	160	180	
3.	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25/8	30/8	
				10.23/15.24/ 57.64

*Обед*

1	Лапша на мясо-костном бульоне	180	200	
2	Плов с мясом/Икра кабачковая	140/42	140/42	
3	Компот из сухофруктов	160	180	
4	Хлеб ржано-пшеничный	28	28	
				560/33.44/23.6

*Полдник*

1.	Хлеб пшеничный с сыром	25/21	30/21	
2.	Чай сладкий с лимоном	160	180	
				240/9.89/8.03

*Ужин*

1.	Рожки отварные/Сельдь порционно	120/39	140/39	
2.	Чай сладкий	160	180	
3.	Хлеб пшеничный	16	16	
				41.89/43.62/203.3

Морозова М.А.

Ответственный

подпись

расшифровка подписи