

## Цикличное двухнедельное меню (Для детей в возрасте от 1 года до 3-х лет с 12 часовым пребыванием в ДОУ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Макаронны отварные с маслом (120гр.)	Каша пшениная молочная с маслом сливочным (150 гр.)	Суфле творожное (120 гр.)	Омлет с маслом (120 гр.)	Рыбное соте (150 гр.)	Макаронны отварные с маслом (120гр.)	Каша манная молочная с маслом сливочным (150 гр.)	Творожная запеканка со сметанным соусом (120 гр./20 гр.)	Омлет с маслом (120 гр.)	Каша гречневая молочная с маслом сливочным (150 гр.)
Икра кабачковая (40гр.)	Какао на молоке (150 гр.)	Чай сладкий с лимоном (150 гр.)	Кофейный напиток молочный сладкий (150 гр.)	Какао на молоке (150 гр.)	Яйцо вареное (40 гр.)	Кофейный напиток молочный сладкий (150 гр.)	Какао на молоке (150 гр.)	Кофейный напиток молочный сладкий (150 гр.)	Кофейный напиток молочный сладкий (150 гр.)
Чай сладкий(150р.)	Хлеб пшеничный с малом сливочным (30 гр./8 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)	Чай сладкий (150р.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./10 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./8 гр.)
Хлеб пшеничный с маслом сливочным (30 гр./10 гр.)		Сыр порционный (20 гр.)	Сыр порционный (30 гр.)	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (35 гр./10 гр.)	Сыр порционный (20 гр.)		Сыр порционный (30 гр.)		
<b>2-ой завтрак</b>									
			Сок яблочный (100 гр.)		Сок яблочный (100 гр.)	Сок яблочный (100 гр.)		Сок яблочный (100 гр.)	
<b>Обед</b>									
Бульон куриный с гренками (200 гр.)	Суп овощной с мясом (200 гр.)	Суп харчо с мясом (200 гр.)	Свекольник с мясом и сметаной (200 гр.)	Суп гороховый на м/к бульоне (200 гр.)	Бульон куриный с гренками (200 гр.)	Бульон куриный с гренками (200 гр.)	Суп картофельный с рыбными консервами (200 гр.)	Свекольник с тушенкой и сметаной (200 гр.)	Щи с мясом (200 гр.)
Плов с отварной курицей (150 гр.)	Картофельное пюре с маслом сливочным (160 гр.)	Голубцы ленивые (190 гр.)	Свежий огурец (60 гр.)	Голубцы ленивые (190 гр.)	Жаркое домашнему (150 гр.)	Гуляш из курицы (60 гр.)	Плов с курицей (150 гр.)	Макаронны отварные с маслом (90 гр.)	Рыба под омлетом (150 гр.)
Салат из зеленого горошка (45 гр.)	Подлива из печени (60 гр.)	Свежий помидор (60 гр.)	Куриное соте (150 гр.)	Компот из кураги и изюма (150 гр.)	Салат из зеленого горошка (45 гр.)	Греча отварная с маслом сливочным (90 гр.)	Свежий огурец (60 гр.)	Бефстроганов из отварного мяса (70 гр.)	Компот из кураги и изюма (150 гр.)
Компот из сухофруктов (150 гр.)	Соленый огурец (35 гр.)	Компот яблочный (150 гр.)	Компот из груши (150 гр.)		Компот из сухофруктов (150 гр.)	Свежий помидор (60 гр.)	Компот из кураги (150 гр.)	Компот из кураги (150 гр.)	Хлеб ржаной (40 гр.)
Хлеб ржаной (40гр.)	Компот из кураги (150 гр.)	Хлеб ржаной (40 гр.)	Хлеб ржаной (40гр.)	Хлеб ржаной (40гр.)	Хлеб ржаной (40гр.)	Компот из кураги и изюма (150 гр.)	Хлеб ржаной (40гр.)	Хлеб ржаной (40 гр.)	



Полдник									
Пирог с картошкой (60 гр.)	Плюшка ( 50 гр.)	Пряник (50 гр.)	Булочка с повидлом (60 гр.)	Печенье (50 гр.)	Пирог с курагой (60 гр.)	Вафли (50 гр.)	Плюшка ( 50 гр.)	Пряник (50 гр.)	Печенье (50 гр.)
Молоко (170 гр.)	Молоко (170 гр.)	Снежок (150 гр.)	Чай сладкий с лимоном (150 гр.)	Снежок (150 гр.)	Кофейный напиток на молоке (150 гр.)	Чай сладкий (150 гр.)	Снежок (150 гр.)	Чай сладкий с лимоном (150 гр.)	Чай сладкий с лимоном (150 гр.)
Яблоко (100 гр.)	Яблоко (100 гр.)	Груша (50 гр.)	Банан (50 гр.)		Яблоко (100 гр.)	Груша (50 гр.)	Груша (50 гр.)		
Ужин									
Каша манная молочная с маслом сливочным (150 гр.)	Капуста тушенная с маслом сливочным (150 гр.)	Вермишель в молоке сладкая (200 гр.)	Творожная запеканка со сметанным соусом (120 гр./20 гр.)	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (150 гр.)	Капуста тушенная с маслом сливочным (150 гр.)	Картофельное пюре с маслом сливочным (160 гр.)	Каша геркулесовая (150 гр.)	Капуста тушенная с маслом сливочным (150 гр.)	Вермишель в молоке сладкая (200 гр.)
Чай сладкий (150 гр.)	Чай сладкий (150 гр.)	Кисель (150 гр.)	Чай сладкий с молоком (150 гр.)	Кисель (150 гр.)	Чай сладкий (150 гр.)	Икра кабачковая (40гр.)	Чай сладкий (150 гр.)	Чай сладкий (150 гр.)	Кисель (150 гр.)
Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (40 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Чай сладкий с молоком (150 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)	Хлеб пшеничный (30 гр.)
						Хлеб пшеничный (30 гр.)			

